

★2025年度上尾市民体育館 個人開放カレンダー（7月～9月分）

各種目の個人開放カレンダーです。開催時間は別途ご確認ください。

（※急な日程変更が生じる場合もございます）

※8/4(月)休館日

2025年 7月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 4日 11日 18日 25日	■個人開放開催日（土曜日） 5日 12日 26日	■個人開放開催日 4日(金) 5日(土) 6日(日) 11日(金) 12日(土) 13日(日) 18日(金) 19日(土) 20日(日) 21日(月) 25日(金) 26日(土) 27日(日) 28日(月)
	バドミントン	※選挙開票所の為、7/19は無し	※↓↓選挙開票所の為 ■7/20は9-12、12-15のみ ■7/21は12-15、15-18、18-21のみ
	■個人開放開催日（火曜日） 1日 8日 15日 22日 29日		

2025年 8月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 1日 8日 15日 22日 29日	■個人開放開催日（土曜日） 2日 9日 16日 23日 30日	■個人開放開催日 1日(金) 2日(土) 3日(日) 8日(金) 9日(土) 10日(日) 11日(月) 15日(金) 16日(土) 17日(日) 22日(金) 23日(土) 24日(日) 25日(月) 29日(金) 30日(土) 31日(日)
	バドミントン		■8/3は9-12と18-21のみ
	■個人開放開催日（火曜日） 5日 12日 19日 26日 		

2025年 9月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 5日 12日 19日 26日	■個人開放開催日（土曜日） 13日 20日 27日	■個人開放開催日 5日(金) 6日(土) 7日(日) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 15日(月) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 23日(火) 26日(金) 27日(土) 28日(日)
	バドミントン	■9/6はイベント準備のため無し	■9/28は9-12は18-21のみ
	■個人開放開催日（火曜日） 2日 9日 16日 23日 30日 		

2025/8/23

上尾市民体育館

☎048-781-8111