


★2025年度上尾市民体育館 個人開放カレンダー（10月～12月分）


各種目の個人開放カレンダーです。開催時間は別途ご確認ください。

（※急な日程変更が生じる場合もございます）

※10/6(月)休館日

2025年 10月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 3日 10日 17日 24日 31日	■個人開放開催日（土曜日） 4日 11日 25日	■個人開放開催日 3日(金) 4日(土) 5日(日) 10日(金) 11日(土) 12日(日) 13日(月) 17日(金) 19日(日) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月) 31日(金)
	バドミントン	※10/18はコミ協フェスタの 準備の為、開催無し	※10/18はコミ協フェスタの為開催なし ※10/19は18-21のみ
	■個人開放開催日（火曜日） 7日 14日 21日 28日		

2025年 11月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 14日 21日 28日 ※7日は産業祭準備の為無し	■個人開放開催日（土曜日） 15日 22日	■個人開放開催日 1日(土) 2日(日) 3日(月) 14日(金) 15日(土) 16日(日) 21日(金) 22日(土) 23日(日) 24日(月) 28日(金) 29日(土) 30日(日) ※7、8、9日は産業祭の為無し ※30日は市長選挙の為、 9-12、12-15のみ
	バドミントン	※1日は大会準備の為無し ※8日は産業祭準備の為無し ※29日は市長選挙準備の為無し	
	■個人開放開催日（火曜日） 4日 11日 18日 25日 		

2025年 12月 	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 5日 12日 19日 26日	■個人開放開催日（土曜日） 6日 13日	■個人開放開催日 5日(金) 6日(土) 7日(日) 12日(金) 13日(土) 14日(日) 19日(金) 20日(土) 21日(日) 22日(月) 26日(金) ※20日は9-12時のみ ※21日は終日開放となりました ※27、28日はメディクスの 試合の為無し
	バドミントン	※20日バスケ大会の為無し ※27日上尾メディクスの試合準備で無し	
	■個人開放開催日（火曜日） 2日 9日 16日 23日 30日		

2025/12/21

上尾市民体育館

☎048-781-8111