


# ★2025年度上尾市民体育館 個人開放カレンダー（1月～3月分）



各種目の個人開放カレンダーです。開催時間は別途ご確認ください。

（※急な日程変更が生じる場合もございます）

※12/31(水)～1/2(金)は年末休館日

2026年 1月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 16日      23日      30日  ※9日は上尾メディックスの試合準備で無し	■個人開放開催日（土曜日） 17日      31日	■個人開放開催日 12日(月)   16日(金)   17日(土) 18日(日)   23日(金)   24日(土) 25日(日)   26日(月)   30日(金) 31日(土)
	バドミントン		
	■個人開放開催日（火曜日） 6日      13日      20日 27日	※1/3, 10は上尾メディックスの試合で無し ※1/24は上尾市事業準備の為無し	※1/3, 9, 10, 11は 上尾メディックスの試合で無し

2026年 2月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 6日      13日      20日  ※27日は上尾市事業の為無し	■個人開放開催日（土曜日） 7日      14日      21日	■個人開放開催日 1日(日)    6日(金)    7日(土) 8日(日)    11日(水)   13日(金) 14日(土)   15日(日)   20日(金) 21日(土)   22日(日)   23日(月) 27日(金)   28日(土)
	バドミントン	※28日は大会の為無し	※1日は9-12、18-21のみ
	■個人開放開催日（火曜日） 3日      10日      17日  ※24日は上尾市事業の為無し 		

2026年 3月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 6日      13日      20日  ※27日はFD連準備の為なし	■個人開放開催日（土曜日） 7日      14日      21日 28日	■個人開放開催日 1日(日)    6日(金)    7日(土) 8日(日)    13日(金)   14日(土) 15日(日)   20日(金)   21日(土) 22日(日)   23日(月)   27日(金) 28日(土)   29日(日)
	バドミントン		※7日は15-18時のみ
	■個人開放開催日（火曜日） 3日      10日      17日 24日      31日 		

2026/1/7

上尾市民体育館

☎048-781-8111