

★2025年度上尾市民体育館 個人開放カレンダー（1月～3月分）

各種目の個人開放カレンダーです。開催時間は別途ご確認ください。

(※急な日程変更が生じる場合もございます)

※12/31(水)～1/2(金)は年末休館日

	バスケットボール	バレーボール	卓球
2026年 1月	<p>■個人開放開催日（金曜日） 16日 23日 30日</p> <p>※9日は上尾メディクスの試合準備で無し</p> <p>バドミントン</p> <p>■個人開放開催日（火曜日） 6日 13日 20日 27日</p>	<p>■個人開放開催日（土曜日） 17日 31日</p> <p>※1/3, 10は上尾メディクスの試合で無し ※1/24は上尾市事業準備の為無し</p>	<p>■個人開放開催日 12日(月) 16日(金) 17日(土) 18日(日) 23日(金) 24日(土) 25日(日) 26日(月) 30日(金) 31日(土)</p>  <p>※1/3, 9, 10, 11は 上尾メディクスの試合で無し</p>

	バスケットボール	バレーボール	卓球
2026年 2月	<p>■個人開放開催日（金曜日） 6日 13日 20日</p> <p>※27日は上尾市事業の為無し</p> <p>バドミントン</p> <p>■個人開放開催日（火曜日） 3日 10日 17日</p> <p>※24日は上尾市事業の為無し</p> 	<p>■個人開放開催日（土曜日） 7日 14日 21日</p> <p>※28日は大会の為無し</p>	<p>■個人開放開催日 1日(日) 6日(金) 7日(土) 8日(日) 11日(水) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 20日(金) 21日(土) 22日(日) 23日(月) 27日(金) 28日(土)</p> <p>※1日は9-12、18-21のみ</p>

	バスケットボール	バレーボール	卓球
2026年 3月	<p>■個人開放開催日（金曜日） 6日 13日 20日</p> <p>※27日はFD連準備の為なし</p> <p>バドミントン</p> <p>■個人開放開催日（火曜日） 3日 10日 17日 24日 31日</p> 	<p>■個人開放開催日（土曜日） 7日 14日 21日 28日</p> 	<p>■個人開放開催日 1日(日) 6日(金) 7日(土) 8日(日) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 20日(金) 21日(土) 22日(日) 23日(月) 27日(金) 28日(土) 29日(日)</p> <p>※7日は15-18時のみ</p>

2026/1/7

上尾市民体育館

☎048-781-8111