


★2025年度上尾市民体育館 個人開放カレンダー（1月～3月分）


各種目の個人開放カレンダーです。開催時間は別途ご確認ください。

（※急な日程変更が生じる場合もございます）

※12/31(水)～1/2(金)は年末休館日

2026年 1月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 16日 23日 30日 ※9日は上尾メディックスの試合準備で無し	■個人開放開催日（土曜日） 17日 31日	■個人開放開催日 12日(月) 16日(金) 17日(土) 18日(日) 23日(金) 24日(土) 25日(日) 26日(月) 30日(金) 31日(土)
	バドミントン ■個人開放開催日（火曜日） 6日 13日 20日 27日	※1/3, 10は上尾メディックスの試合で無し ※1/24は上尾市事業準備の為無し	 ※1/3, 9, 10, 11は 上尾メディックスの試合で無し

2026年 2月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 6日 13日 20日 ※27日は上尾市事業の為無し	■個人開放開催日（土曜日） 7日 14日 21日	■個人開放開催日 1日(日) 6日(金) 7日(土) 8日(日) 11日(水) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 20日(金) 21日(土) 22日(日) 23日(月) 27日(金) 28日(土)
	バドミントン ■個人開放開催日（火曜日） 3日 10日 17日 ※24日は上尾市事業の為無し	※28日は大会の為無し ※7日は選挙準備の為無し <div>※衆議院選挙の日程が 確定の為7,8日に変更</div>	※1日は9-12、18-21のみ ※8日は9-12、12-15のみ

2026年 3月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 6日 13日 20日 ※27日はFD連準備の為なし	■個人開放開催日（土曜日） 7日 14日 21日 28日	■個人開放開催日 1日(日) 6日(金) 7日(土) 8日(日) 13日(金) 14日(土) 15日(日) 20日(金) 21日(土) 22日(日) 23日(月) 27日(金) 28日(土) 29日(日)
	バドミントン ■個人開放開催日（火曜日） 3日 10日 17日 24日 31日		※7日は15-18時のみ

2026/1/21

上尾市民体育館

☎048-781-8111