

★2026年度上尾市民体育館 個人開放カレンダー（7月～9月分）

各種目の個人開放カレンダーです。開催時間は別途ご確認ください。

（※急な日程変更が生じる場合もございます）

休館日：8/3

2026年 7月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 3日、10日、17日、24日、31日	■個人開放開催日（土曜日） 4日、11日、18日、25日	■個人開放開催日 3日、4日、5日、10日 11日、12日、17日、18日 19日、20日、24日、25日 26日、27日、31日 ※5日は9-12、18-21のみ
	バドミントン ■個人開放開催日（火曜日） 7日、14日、21日、28日		

2026年 8月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 7日、14日、21日、28日	■個人開放開催日（土曜日） 1日、8日、15日、29日 ※22日は市イベント準備の為なし	■個人開放開催日 1日、2日、7日、8日、9日 11日、14日、15日、16日 21日、22日、23日、24日 28日、29日、30日
	 バドミントン ■個人開放開催日（火曜日） 4日、11日、18日、25日 		

2026年 9月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	■個人開放開催日（金曜日） 4日、11日、18日、25日	■個人開放開催日（土曜日） 5日、12日、19日、26日 	■個人開放開催日 4日、5日、6日、11日、12日 13日、18日、19日、20日 21日、22日、23日、25日、 26日、27日、28日 ※20日は9-12、18-21のみ
	バドミントン ■個人開放開催日（火曜日） 1日、8日、15日、22日、29日		

2026/7/1

上尾市民体育館

☎048-781-8111