



★2026年度上尾市民体育館 個人開放カレンダー（4月～6月分）


各種目の個人開放カレンダーです。開催時間は別途ご確認ください。

（※急な日程変更が生じる場合もございます）

休館日：4/6、6/8

2026年 4月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	<p>■個人開放開催日（金曜日） 3日、10日、17日、24日</p>	<p>■個人開放開催日（土曜日） 4日、11日、18日、25日</p>	<p>■個人開放開催日 3日、4日、5日、10日 11日、12日、17日、18日 19日、24日、25日、26日 27日、29日</p> <p>※29日は9-12、18-21のみ</p>
	バドミントン		
	<p>■個人開放開催日（火曜日） 7日、14日、21日、28日</p>		

2026年 5月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	<p>■個人開放開催日（金曜日） 1日、8日、15日、22日</p> <p>※29日は大会の為無し</p>	<p>■個人開放開催日（土曜日） 2日、9日、16日、23日</p> <p>※30日は大会の為無し</p>	<p>■個人開放開催日 1日、2日、3日、4日、5日 6日、8日、9日、10日 15日、16日、17日、22日 23日、24日、25日、29日 30日、31日</p>
	バドミントン		
	<p>■個人開放開催日（火曜日） 5日、12日、19日、26日</p> 		

2026年 6月	バスケットボール	バレーボール	卓球
	<p>■個人開放開催日（金曜日） 5日、12日、19日、26日</p>	<p>■個人開放開催日（土曜日） 6日、13日、20日、27日</p>	<p>■個人開放開催日 5日、6日、7日、12日、13日 14日、19日、20日、21日 22日、26日、28日</p> <p>※14日は15-18、18-21 ※27日は市イベントの為無し</p>
	バドミントン		
	<p>■個人開放開催日（火曜日） 2日、9日、16日、23日、30日</p>		

2026/3/17